



NOTE DELL'AUTORE

Dal 1999 Terra di Mezzo è luogo di cordialità, allegria e divertimento.

La storia ci colloca tra i primi pub di Bari.

La cucina è costantemente in evoluzione ma sempre i suoi due punti saldi: concretezza e genuinità.

Il banco è un gran protagonista, con grande spazio per i prodotti brassicoli e gli spiriti.

E tanto altro continua ad offrire ai suoi avventori!

Nel 2016 arriva la II Era di Terra di Mezzo rinnovando il suo aspetto in una nuova sede ancora più bella e funzionale!

Oggi viviamo una nuova di Terra di Mezzo, con un look fresco e contemporaneo, pur mantenendo intatte le radici che l'hanno resa un'icona della convivialità barese.

Lo spirito infatti non cambia: qui vieni per staccare la spina e ritrovarti tra amici!



INTRODUZIONE

Pranzo Dal lunedì al venerdì dalle 12.00 alle 15.00

Cena tutte le sere dalle 20.00 alle 01.00.

Pet Friendly

Free WiFi

Parcheggio privato gratuito (l'auto non può sostare se non si è all'interno del locale)

Eventi sportivi TV

Servizio Ludoteca €1,50 (il servizio è attivo fino alle ore 23.00 e non è attivo il sabato)

Possibilità di asporto

Possibilità di domicilio tramite GLOVO e JUST EAT

Servizio e coperto €1.50

Info e prenotazioni

0805573692

NB: per qualsiasi criticità rivolgetevi al personale.

Saremo lieti di fornirvi la migliore soluzione per la piena godibilità della vostra permanenza.

Pagina Facebook: Terra di Mezzo II Era

Profilo Instagram: @ terradimezzo_bari



PROLOGO

Alcune informazioni sul nostro menu per arricchire la tua esperienza.

I nostri panini sono tutti senza lattosio e senza uovo quindi sono vegani. L'impasto delle nostre pizze è realizzato con farina 00 e farina di semola e fatto lievitare 24 ore. Tutti i nostri hamburger sono realizzati con macinato fresco di Scottona (80%) e maiale (20%) provenienti esclusivamente da allevamenti italiani.

Alcune informazioni sulle nostre salse.

La salsa BBQ è una salsa ketchup tipica americana ideale per la carne alla griglia, che viene ulteriormente aromatizzata tramite affumicatura.

La salsa Bombadil è una salsa base maionese miscelata con pomodoro e peperoni ottenendo una crema morbida e gustosa leggermente piccante.

La Guacamole è una salsa base avocado miscelata con peperoni, pomodori e lime ottenendo una crema morbida e gustosa leggermente piccante.



Վրեպապաղծնց զգլս տգլս անՏապաղ



ՋՋՆՎՃՏՈՆԻՆՏՈՐՏՈՒ ՌՆԻՆ ԻՆՈՆ ԸՆՎՏՈՒՄՏՆՈՒ ՌՆԻՆ ԻՆՈՆ ԸՋՋՆՎՃՏՈՒՄՏՈՐՏՈՒ

Վրեպապաղծնց զգլս տգլս անՏապաղ զգլս տգլս անՏապաղ ՌՆԻՆ ԻՆՈՆ ԸՆՎՏՈՒՄՏՆՈՒ ՌՆԻՆ ԻՆՈՆ ԸՋՋՆՎՃՏՈՒՄՏՈՐՏՈՒ

ANTIPASTI

Stuzzica la fame con qualcosa di sfizioso,
ti tenderemo con sapori squisiti e fragranti.

Sbizzarrisci il tuo palato!

Վրեպապաղծնց զգլս տգլս անՏապաղ

ANTIPASTI

ARACHIDI, OLIVE, TARALLI

(a porzione)



€ 2

TARALLI AI CEREALI

€ 3

ANACARDI, PISTACCHI

€ 4

CRUDO ALLA BARESE

Tocchetti di prosciutto conditi con olio e pepe

€ 6

PATATE AL FORNO

Tocchetti di patate conditi con olio, sale, pepe, rosmarino

€ 4

PATATE DEL NANO

Tocchetti di patate conditi con olio, sale, pepe, rosmarino ricoperti di crema al pecorino e focchi di cipolla croccanti

€ 5.5

NACHOS IN SALSA CHEDDAR E GUACAMOLE

Triangoli di mais caldi serviti con salsa cheddar e guacamole

€ 4





MORTAZZA ALLA BRACE

Quadretti di mortadella ricoperte di crema di bufala, granella di pistacchio e crumble di tarallo pugliese a i 5 cereali



€ 5.5

POLPETTE DI BUCKBURGO

5 polpette di bovino macinato tradizionali su fondo di crema cacio e pepe 🍷 🍴 🍷 🍷 🍷

€ 6

POLPETTE DI TUCBORO

5 polpette di bovino macinato tradizionali ricoperte con crema di bufala e flocchi di pomodori secchi 🍷 🍷 🍷

€ 6

FRITTURA

PATATINE FRITTE

Patatine a listarelle classiche

€ 3.5

ANELLI DI CIPOLLA ALLA BIRRA

Rondelle di cipolla pastellate alla birra 🍷

€ 6

SPUNTINI DI HOBBIVILLE

Striscette di pollo impanate e aromatizzate al bacon e miele 🍷🍳🍷🍷🍷🍷🍷

€ 6

PEPITE DI FORMAGGIO E CHILI

Bocconcini di formaggio e peperoncino piccante in pastella croccante 🍷🍷

€ 5.5

SCAGLIE DEL DRAGO

Frittelline tradizionali fatte a mano 🍷🍷🍷🍷

€ 4

PATATE A SFOGLIE

Patatine rustiche con buccia

€ 4

DOBLONI DORATI*

Formaggio Camembert in panatura croccante 🍷🍷

€ 5.5

PEPITE DI POLLO

Bocconcini di pollo impanati e speziati alla paprika 🍷🍳🍷🍷🍷

€ 6

TRIS DI VERDURE PASTELLATE

mix di carote spinaci e zucchine in croccante pastella 🍷🍳

€ 5



AGGIUNGI LE NOSTRE SALSE SPECIALI CON SOLI €0,50

Scegli tra: Guacamole, Salsa Bombadil, Salsa Cheddar, Salsa al Pepe, Salsa BBQ.

SERVIZIO E COPERTO €1,50



PANINI

Panini, Club Sandwich,
Il cuore pulsante del nostro menu!

Tutti i panini sono privi di lattosio e vengono serviti con patatine fritte.



ARAGORN

Hamburger, uovo all'occhio di bue, bacon croccante, cipolla caramellata, salsa BBQ



11 €



GIMLI

Hamburger, insalata, pomodori, ketchup e maionese



9 €



SAMVISE

pulled pork, coleslaw, maionese, pomodoro



13 €



GANDALF

Hamburger, insalata, pomodori, bacon croccante, salsa cheddar, salsa BBQ



11 €

BOROMIR

hamburger, rape stufate, ventricina piccante, bufala, salsa bombadil



13 €

Provali con un doppio hamburger a soli 3€ in più!(4€ maxi burger di pollo)

NOTA BENE: È possibile eliminare gli ingredienti non graditi dalla composizione, ma non è possibile fare aggiunte e sostituzioni. I panini sono tutti bun senza lattosio e senza uovo quindi sono vegani.



MERRY

Zampina, rape, fiocchi di pomodori secchi, stracciatella



12.5 €



FRODO

Maxi hamburger di pollo in panatura di cornflakes rucola, philadelphia, salsa BBQ



11.5 €



PIPINO

hamburger, bacon, scamorza affumicata, salsa cheddar



12.5 €



LEGOLAS

hamburger vegano, coleslaw, rucola, cipolla caramellata, mayo veg.

12.5 €

Provali con un doppio hamburger a soli 3€ in più!(4€ maxi burger di pollo)

NOTA BENE: È possibile eliminare gli ingredienti non graditi dalla composizione, ma non è possibile fare aggiunte e sostituzioni. I panini sono tutti bun senza lattosio e senza uovo quindi sono vegani.

SERVIZIO E COPERTO €1,50

CLUB SANDWICH

THRANDUIL

Zucchine grigliate, rucola, melanzane grigliate,
pomodori secchi, philadelphia 🍷🍷🍷

€ 12

GIL GALAD

Pollo grigliato, bacon, fontina, insalata, pomodoro, maionese 🍷🍷🍷

€ 12



SERVIZIO E COPERTO €1,50



SECONDI

I nostri secondi sono una deliziosa alternativa al panino da godersi con tranquillità.

Ogni morso sarà un'esperienza culinaria da ricordare!

SECONDI

TUTTI I SECONDI SONO SERVITI CON CONTORNO
DI PATATE AL FORNO E INSALATA MISTA

HAMBURGER AL PIATTO

300gr di goduria burgherosa

€ 14

STRACCIABURGER AL PIATTO

300gr di goduria burgherosa arricchita da cremosa stracciatella
e granella di pistacchio 🍷🍷

€ 16

BREAKFASTBURGER AL PIATTO

300gr di goduria burgherosa arricchito da uovo fritto e bacon 🍷

€ 15

PUGLIABURGER AL PIATTO

300gr di goduria burgherosa arricchita da deliziosa
crema alle rape e datterino giallo, e flocchi di pomodori secchi 🍷🍷

€ 15

SCAMORZABURGER AL PIATTO

300gr di goduria burgherosa arricchita da saporita
scamorza affumicata e scaglie di mandorle 🍷🍷

€ 15

POLLO PANCETTATO ALLA BIRRA

Succosi tocchetti di pollo avvolti nel bacon marinati e cotti in una
bagna alla birra, pepe e rosmarino (250 gr) 🍷

€ 20

STRACCETTI DI POLLO

Carnoso petto di pollo tagliato a listarelle guarnito con rucola,
scaglie di grana e aceto balsamico (250gr) 🍷🍷🍷

€ 15

SEVERINO GRILL MIX REMASTERED

Gustosa grigliata composta da hamburger, zampina, bacon, uovo 🍷

€ 18





INSALATE

Vuoi mantenerti leggero ma con soddisfazione?
Le nostre insalate sono gustose e abbondanti

Sono servite sempre con pane e condimenti a parte.

INSALATE

ROSIE

Iceberg, rucola, mozzarella fiordilatte a tocchetti, pomodorini, granella di pistacchio 🥗🥑

€ 11

GALADRIEL

Iceberg, rucola, pollo grigliato, cipolla rossa, pomodorini, maionese 🍗🥗

€ 12.5

BACCADORO

Iceberg, rucola, pomodori secchi, olive nere, melanzane e zucchine grigliate 🥗

€ 10

LUTHIEN

Iceberg, rucola, tonno, sesamo bianco, carote alla julienne 🐟

€ 13

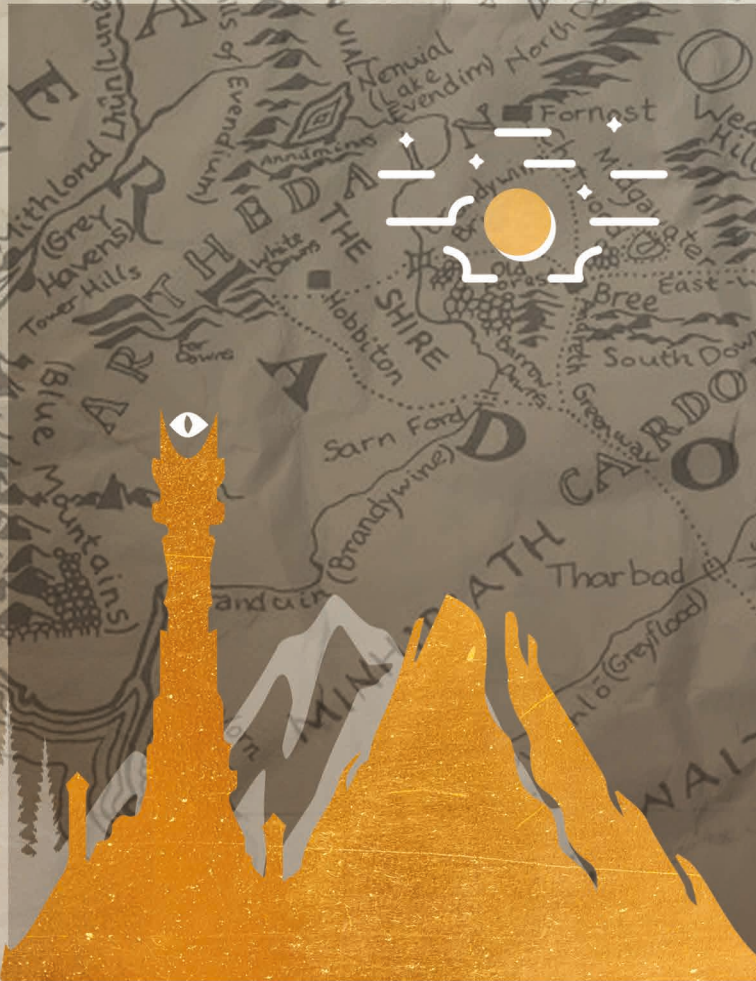
NOTA BENE:

Le nostre insalate sono servite scondite, inoltre non sono disponibili aggiunte o sostituzioni.



SERVIZIO E COPERTO €1,50

Երևապաշտոնի գլխավոր պաշտոնյալ



PIZZE

Questa sì che è vita, ragazzi: pizza calda,
il cibo dei grandi re!

Scegli la tua preferita!

Երևապաշտոնի գլխավոր պաշտոնյալ

ՀՀ Կառավարության կողմից հաստատված օրենքի հիմամբ

ՀՀ Կառավարության կողմից հաստատված օրենքի հիմամբ

PIZZE ROSSE

MARGHERITA

Salsa di pom., fiordilatte, olio EVO 🍷 🥗

€ 5

MARINARA

Salsa di pom., aglio, origano, pepe, olio EVO 🍷

€ 4

CALABRESE

Salsa di pom., fiordilatte, ventricina piccante, olio EVO 🍷 🥗

€ 7.5

WÜRSTEL

Salsa di pom., fiordilatte, würstel, olio EVO 🍷 🥗

€ 6

PARMA

Salsa di pom., prosciutto crudo di Parma, fiordilatte, olio EVO 🍷 🥗

€ 7.5

BUFALA

Salsa di pom., mozzarella di bufala, olio EVO 🍷 🥗

€ 7.5

TERRA DI MEZZO

salsa di pomodoro, fiordilatte, funghi, salsiccia di norcia, olive nere, cipolla rossa 🍷 🥗

€ 12



NOTA BENE: Si può sostituire la mozzarella con quella senza lattosio con la differenza di 1,50€

SERVIZIO E COPERTO €1,50

EREBOR

Salsa di pom., fiordilatte, pomodori secchi,
capocollo di Martina Franca, olio EVO 🌾 🥛 🍷 🍷

€ 9

HARAD

Salsa di pom., fiordilatte, patatine fritte, wurstel, olio EVO 🌾 🥛 🍷 🍷

€ 6.5

COLLE FERROSO

Salsa di pom., fiordilatte, bufala, salsiccia di Norcia, olio EVO 🌾 🥛

€ 10

UMBAR

salsa di pomodoro, fiordilatte, tonno, cipolla rossa 🌾 🥛 🍷 🍷

€ 8

MONTE FATO

Salsa di pom., fiordilatte, gorg., cipolla rossa, ventricina piccante, olioEVO 🌾 🥛

€ 9

BABY PIZZA (PER PICCOLI DRAGHI)

Salsa di pomodoro, fiordilatte, olio EVO 🌾 🥛

€ 3.5

PANZEROTTO FRITTO/AL FORNO

Salsa di pomodoro, fiordilatte, olio EVO 🌾 🥛

€ 3.5



NOTA BENE: Si può sostituire la mozzarella con quella senza lattosio
con la differenza di 1,50€

SERVIZIO E COPERTO €1,50

PIZZE BIANCHE

CICCIO

Origano, sale, olio EVO 🌾

€ 3

CRUDAIOLA

Fiordilatte, pomodorini, rucola, olio EVO, ricotta marzotica 🌾 🥛

€ 6.5

ORTOLANA

Fiordilatte, melanzane, zucchine, pan grattato, olio EVO 🌾 🥛

€ 7

4 FORMAGGI

Fiordilatte, gorgonzola, scamorza affumicata scaglie di grana, olio EVO 🌾 🥛 🧀

€ 7.5

DUNLAND

fiordilatte, salsiccia di norcia, rape 🌾 🥛

€ 8

LAMEDON

Fiordilatte, mortadella a listarelle in uscita, granella di pistacchio, olio EVO 🌾 🥛 🍷

€ 7.5

ERIADOR

Fiordilatte, scamorza affumicata, salsiccia di Norcia 🌾 🥛

€ 9

ARNOR

Fiordilatte, funghi, pomodorini, capocollo 🌾 🥛 🍷

€ 11.5



NOTA BENE: Si può sostituire la mozzarella con quella senza lattosio con la differenza di 1,50€

SERVIZIO E COPERTO €1,50



DOLCI DOLCEZZE

Non esiste la ricetta della felicità,
ma quella di una buona torta le si avvicina molto.

Se l'antipasto è amore, il dessert cosa sarà mai?

DOLCEZZE

WAFFEL ALLA NUTELLA

Waffel caldo farcito con Nutella Ferrero servito con zucchero a velo, granella di nocciole e panna montata 🍩🍫🥛🥛🍫

€ 5

SOUFFLÈ AL CIOCCOLATO

Tortino caldo al cioccolato con cuore al fondente servito con panna e topping al cioccolato 🍩🍫🥛🥛🍫

€ 5

DELIZIE DI BREA

3 gustosi churros fritti ripieni di crema al cioccolato serviti con panna e topping al cioccolato

€ 5

FELICETTA

Goloso ciccio farcito con Nutella Ferrero, granella di nocciole, zucchero a velo 🍩🍫🥛🍫

€ 7

PERLE DELLA CONTEA

dolci bon bon di gelato alla vaniglia ricoperti di cioccolato 🍩🍫🍫

€ 6





SORSEGGIANDO

Se non reggi l'alcool ti vogliamo bene lo stesso,
non ti lasceremo a gola secca!

Brinda agli amici e ai nemici!

ANALCOLICI

ACQUA Bottiglia 50Cl
Minerale Naturale, Minerale frizzante

€ 1,5

SOFT DRINKS 33Cl
Coca Cola, Coca Cola Zero, Fanta, Sprite, Lemon, Chino

€ 3

SOFT DRINKS 18 cl
Cedrata, Ginger Beer, Tonica

€ 2,5

NOTA BENE:

Le cannucce verranno fornite solo su richiesta per razionalizzare il consumo della plastica.



SERVIZIO E COPERTO €1,50

BIRRE

NOI LE ABBIAMO INSERITE PER DOVERE MA RICORDATEVI:
LA BIRRA PICCOLA È IMMORALE!

KOZEL LAGER

Premium Lager, Rep. Ceca, Alc. 4,6%vol., Oro carico

€ 3.5 30cl

€ 5.5 50cl

PILSNER URQUELL

Pils Premium, Rep. Ceca, Alc. 4,4%vol.

Oro carico SPILLATURA "HLADINKA" TRADIZIONALE CECA!

€ 7 50cl

HOBGOBLIN IPA

IPA, Inghilterra, Alc. 5,3%vol., Giallo paglierino

€ 4 25 cl

€ 7 50cl

ST. BENOIT TRIPEL

Triple d'abbazia, Belgio, Alc. 8,0%vol., Oro velato

€ 5 30 cl

€ 8 50cl

GOLDEN PRIDE

Amber Strong Ale, Inghilterra, Alc. 8,5% vol., Rossa

€ 4.5 20 cl

€ 8 40cl

BIRRA OSPITE

A seconda del periodo può essere presente una birra ospite.

Chiedi al nostro staff informazioni!

€ 5 30 cl

€ 8 50cl



SERVIZIO E COPERTO €1,50

BEERBOOK

PAULANER WEISSE bottiglia

Monaco, weisse, 5,5%vol, chiara velata

€ 6 50cl

SUPER 8 BLANCHE bottiglia

Belgio, blanche, 5,1%vol, giallo paglierino

€ 6 33 cl

SUPER 8 IPA bottiglia

Belgio, IPA, 6,0%vol, giallo ramato

€ 7 33 cl

TRAPPISTES ROCHEFORT bottiglia

Belgio, trappista, 7,5%vol, oro carico

€ 7.5 33 cl

ESTRELLA GALICIA bottiglia

Spagna, lager, GLUTEN FREE, 5,5%vol, giallo paglierino

€ 7.5 33 cl

MELLON bottiglia

Italia, A.I.P.A., 6,1%vol, oro carico, alta fermentazione

€ 7 33 cl

MAGNERS

Irlanda, 4.5%, sidro di mele

€ 7 33 cl

BIRRA ANALCOLICA bottiglia

In base alla disponibilità. Lager/Pils analcolica 0%vol.

€ 3.5 33 cl

CARLO V

Belgio, 8,5%, rossa alta fermentazione

€ 7 33 cl

BEERBOOK OSPITE bottiglia/lattina

Chiedi al nostro staff se stiamo ospitando una referenza extra menu in questo momento

€ 7 33 cl

LANTINA

NEGRAMARO

Alc. 13/14% vol.

PRIMITIVO ROSSO

Alc. 13/14% vol.

ROSATO DI NEGRAMARO

Alc. 13% vol.

BIANCO FALANGHINA

Alc. 12% vol.

VECCHIO GAFFIERE bicchiere in coccio

Primitivo amabile Adelfia, Terre del Monaco, Alc. 12,5+2,5% vol.

PROSECCO

Vino Bianco Spumante extra dry millesimato., Alc. 11% vol.

Calice Bottiglia

€4.5 €16

€4.5 €16

€4.5 €16

€4.5 €16

€3.5

€4.5 €16.5

NOTA BENE:

Le cantine variano in base alla disponibilità di imbottigliamento. Chiedi allo staff le cantine disponibili.

La sostituzione della bottiglia è contemplata esclusivamente per difetto di tappo.

Le cantine potrebbero variare in base alla disponibilità delle annate.

SERVIZIO E COPERTO €1,50

MIX DRINK

LE NOSTRE RICETTE DA BERE ISPIRATE ALLA STORIA!

ACQUAMULSA

bicchiere in coccio
Acqua degli antichi romani purificata con aceto e miele
(Acqua naturale, aceto di vino, miele)

€ 1.5

IPPOCRASSO

bicchiere in coccio
vino aromatizzato, chiodi di garofano con cannella, ginepro, zenzero,
noce moscata, miele)

€ 5

GROG

bicchiere in coccio
Yoh Oh! Beviamoci su! la bevanda tipica dei pirati a base di rum servito caldo!
(rum bianco, cannella, acqua calda, chiodi di garofano, zucchero di canna
liquido, fette di arancia e limone)

€ 5

APEROL/CAMPARI SPRITZ

Aperol/Campari, prosecco, tonica

€ 6.5

GOBLIN SPRITZ

P31, prosecco, tonica

€ 7

CAPRI SPRITZ

Limoncello, prosecco, tonica

€ 7

GIN TONIC/LEMON

London Dry Gin, tonica / Lemon

€ 6

VODKA TONIC/LEMON

Vodka liscia, tonica / Lemon

€ 6

MOJITO

Rum bianco, menta fresca, succo di lime, zucchero di canna

€ 7

MOJITO REGALIZ

Rum bianco, menta fresca, succo di lime, zucchero di canna,
Liquore Sambuco e Liquirizia

€ 7

MIND FLAYER

loven, tonica

€ 7

FRÀ MARTINI

Campari, Vermouth bianco, Vermouth rosso, tonica

€ 7

OLD LOGAN

Rye Whiskey, Unicum, zucchero di ganna

€ 7.5

APULIA SOUR

Rye whiskey, vino primitivo, zucchero liquido, succo di limone

€ 7.5

ESPRESSO LEBOWSKY

Disaronno Velvet, caffè, vodka

€ 7.5

CAFFÈ NEGRONI SCORRETTO

Gin, bitter, vermouth, caffè, liquore alla nocciola

€ 7.5

IL BUONO, IL BRUTTO, IL CATTIVO

Sciroppo di caramello salato, Bourbon whiskey, Bitter

€ 7.5



SERVIZIO E COPERTO €1,50

MIX DRINK

LA DRINK LIST CON I GRANDI CLASSICI DELLA MIXOLOGY.

AMERICANO

Vermouth, bitter, tonica

€ 7

NEGRONI

Vermouth, bitter, gin (prosecco nella versione "sbagliata")

€ 7

BOULEVARDIER

Bourbon whiskey, bitter, vermouth

€ 7

MANHATTAN

Rye whiskey, vermouth, angostura

€ 7

MOSCOW MULE

Vodka, ginger beer, succo di lime

€ 7

DAIQUIRI

Rum bianco, succo di lime, sciroppo di zucchero

€ 7

MARGARITA

Tequila, triple sec, lime

€ 7

LONG ISLAND

Tequila, gin, triple sec, rum bianco vodka, succo di limone, sciroppo di zucchero, coca cola

€ 7



SERVIZIO E COPERTO €1,50

TONICI

CHE SIA UN FINEPASTO, O UN APRISTOMACO, AMARI E LIQUORI
SONO CONFORTO SPIRITUALE E I MONACI LO SAPEVANO BENE!

AMARI

Amaro Lucano
Amaro del capo
Jegermainster
Unicum

€ 2.5/€ 4

LIQUORI

Limoncello Pallini
Spinamara
Frangelico
Sambuca Romana Black
Crema di Birra
Di Saronno
Di Saronno Velvet
Grand Marner
Sambuca Molinari
Martini rosso/bianco
Maraschino
Southern Comfort Lime

€ 2.5/€ 4



SERVIZIO E COPERTO €1,50

SPIRITI

SI PERDE NELLA NOTTE DEI TEMPI LA PRATICA DELLA DISTILLAZIONE.

SI PERDE NEL SORSO DI UN DISTILLATO, L'ANSIA DEL DOMANI.

GIN

London Hill Dry
43°12° Aquamirabilis
O.T.A. polpelmo rosa

€ 2/€ 3.5
€ 2.5/€ 4.5
€ 2.5/€ 4.5

TEQUILA

Tlaloc Blanco
Burrito Fiestero Mezcal
Ritual de Sal y Limon

€ 2/€ 3.5
€ 2.5/€ 4
€ 0.5

GRAPPE

Grappa bianca/invecchiata/barricata

€ 2.5/€ 4.5

VODKA

Janoka
Five Lakes

€ 2/€ 3.5
€ 2.5/€ 4

RUM

Santero 5 anni
Kraken
Blackwell
Santero blanco
St. James ambrè Agricole
Malteco 10

€ 2.5/€ 4.5
€ 2.5/€ 4.5
€ 2.5/€ 4.5
€ 2/€ 3.5
€ 2.5/€ 4.5
€ 3.5/€ 6

WHISKY

Ezra Brooks bourbon
Ezra bourbon rye
Busker
Aerstone 10

€ 3/€ 5
€ 3/€ 5
€ 2.5/€ 4.5
€ 4/€ 7

LEGENDA ALLERGENI

	Glutine
	Crostacei
	Uova
	Pesce
	Arachidi
	Soia
	Latte
	Frutta a guscio
	Sedano
	Sesamo
	Senape
	Solfiti
	Cereali
	Molluschi

GLOSSARIO

COTTURA DELLA CARNE:

AL SANGUE

rosolata esternamente rossa per i tre quarti dell'interno

MEDIA COTTURA

leggermente abbrustolita esternamente, rosolata nei 3 quarti dell'interno, rossa al centro

BEN COTTA

abbrustolita esternamente, interno rosolato con leggera rosatura al centro

SIMBOLO

Peperoncino: piccante

Verde: indicato per vegani

Giallo: indicato per vegetariani

Posate: non possibile al piatto